

NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD POSILKA

Tento Návštěvní řád je závazný pro všechny Návštěvníky sportovních klubů Posilka.

Návštěvníkem se rozumí Člen, Držitel Multisport karty i jakákoliv jiná fyzická osoba, která vstoupí do prostor Klubu a má řádně uhrazený členský poplatek.

Členem se rozumí každá fyzická osoba, která se Společností uzavřela Smlouvu o poskytování služeb a o vzniku členství v klubu (dále jen „**Smlouva**“).

Členem se pro účely tohoto Návštěvního řádu rozumí i osoby, jimž je statut Člena přiznán na základě Smlouvy uzavřené mezi Společností a třetí osobou v jejich prospěch.

Držitelem Multisport karty se rozumí každá fyzická osoba, která se při vstupu do klubu prokáže kartou Multisport a dokladem totožnosti nebo aplikací Multisport (QR kód).

Článek I. – Všeobecné informace

1. Otevírací doba Klubu

Informace o otevírací době Klubu je k dispozici na hlavních vstupních dveřích Klubu a na webových stránkách: www.posilkafitness.cz

Návštěvníci jsou povinni ukončit své sportovní činnosti nejpozději půl hodiny před koncem návštěvní doby Klubu a opustit jeho prostory nejpozději do konce návštěvní doby Klubu.

Společnost si tímto vyhrazuje právo prodloužit nebo zkrátit návštěvní dobu Klubu dle potřeby.

2. Služby a zařízení Klubu

Návštěvníci Form Factory klubů mohou využívat následujících služeb:

- posilovna, kardio a funkční zóna
- šatny, sprchy
- služby osobního trenéra

Každý Klub řetězce Form Factory nabízí jiné portfolio služeb. S rozmístěním jednotlivých zařízení v Klubu a s poskytovanými službami je každý Návštěvník seznámen při prezentaci Klubu před podpisem Smlouvy nebo při první návštěvě Klubu.

Ceny za užívání zařízení Klubu a ceny za poskytování služeb, které nejsou zahrnuty v příslušném druhu členství, tj. nejsou kryty příslušným členským poplatkem, se řídí aktuálním platným Ceníkem. Informace o službách a zařízeních, jejichž využívání je zahrnuto v jednotlivých druzích členství, jsou k dispozici v prostorách Klubu a na vyžádání u Společnosti.

Článek II. – Pravidla pro užívání zařízení a služeb Klubu

1. Bezpečnostní pravidla Klubu

Návštěvníci vykonávají veškerou sportovní činnost v Klubu, na svou vlastní odpovědnost a nebezpečí. Využívání zařízení a služeb Klubu bez předchozí vstupní instruktáže je zakázáno. Návštěvník je povinen se

při využívání služeb řídit Návštěvním řádem klubu a pokyny Společnosti či jiných osob poskytujících Služby jménem Společnosti (včetně trenérů).

Společnost nenese odpovědnost za jakékoli škody na zdraví či majetku, které mohou Návštěvníkovi vzniknout v důsledku nedodržení takového postupu či pokynů Společnosti, jejich zaměstnanců nebo trenérů.

Společnost nenese odpovědnost za jakékoli škody na zdraví či majetku, které si Návštěvník způsobí úmyslně, z nedbalosti či přeceněním své fyzické kondice.

Návštěvníci nesmějí v Klubu vykonávat sportovní činnost, pokud jsou nemocní, zranění, pravidelně užívají léky či jiné látky, které mohou jakýmkoliv způsobem ovlivnit jejich fyzické či duševní schopnosti anebo jsou jinak indisponováni pro výkon sportovní činnosti. Tento zákaz se nevztahuje na osoby, které doloží písemné prohlášení lékaře o tom, že daná osoba může sportovní činnosti v Klubu vykonávat.

Předchozí konzultace lékaře k možnosti využívání jednotlivých služeb a zařízení Klubu se doporučuje zejména, avšak nikoliv pouze, osobám trpícím cukrovkou, srdečními nemocemi, vysokým nebo nízkým tlakem krve a těhotným ženám.

Návštěvníci Klubu jsou povinni při využívání zařízení a služeb Klubu dbát zásad dodržování osobní bezpečnosti, a to jak své, tak i ostatních Návštěvníků.

Dětem do 15ti let je vstup do fitness centra zakázán. Od 15 do 16 let věku je vstup povolen pouze v doprovodu rodiče nebo osobního trenéra, po 16 roku věku může navštěvovat klub sám.

Dětem od 15 let do 18 let je vstup do fitness centra povolen pouze s písemným souhlasem rodičů, kteří výslovně a nepřenositelně nesou plnou odpovědnost za případné škody na zdraví svého dítěte i majetku provozovatele způsobené pohybem dítěte

První pomoc zajišťuje v případě asistovaného využívání zařízení Klubu příslušný zaměstnanec.

2. Pravidla chování v Klubu

Návštěvníci jsou povinni chovat se po dobu své přítomnosti v Klubu způsobem, který nebude omezovat jiné Návštěvníky Klubu ve využívání jeho zařízení a služeb.

V případě nevhodného, agresivního či vulgárního chování vůči ostatním Návštěvníkům nebo zaměstnancům Klubu si Společnost vyhrazuje právo takového klienta vykázat z prostor Klubu.

Návštěvníci jsou povinni respektovat pravidla pro vstup do klubu, tj. prokázat se členskou kartou nebo Multisport kartou, popř. dokladem totožnosti, a respektovat kontrolní mechanismy, které společnost k tomuto účelu využívá – čtečky, turnikety.

Ve všech prostorách Klubu je zakázáno:

- kouřit;
- zákaz používání stativů na mobilní telefony či jiné digitální zařízení
- konzumovat jakékoli potraviny (zákaz se nevztahuje na nápoje);
- konzumovat alkohol;
- používat žvýkačky;
- vnášet nebo vodit zvířata;
- vstupovat do společných prostor v nevhodném oblečení;
- vnášet do prostor Klubu tašky či batohy;
- vstupovat do prostor vyhrazených pro opačné pohlaví;
- chovat se v rozporu s dobrými mravy;
- využívat ve sportovním klubu vlastní trenéry, nebo provozovat trenérství;

Návštěvníci jsou povinni své sportovní oblečení přizpůsobit zásadám osobní hygieny a slušného chování s přihlédnutím ke konkrétnímu místu, v němž se v Klubu nacházejí.

Společnost si vyhrazuje právo stanovit podmínky vhodného oblečení a rovněž podle svého uvážení požádat Návštěvníka, který nebude vhodně oblečen, aby Klub opustil anebo aby se převlékl.

3. Pravidla pro odkládání osobních věcí při využívání služeb a zařízení Klubu

Pro odkládání oblečení při využívání služeb a zařízení Klubu jsou Návštěvníkům v prostorách Klubu k dispozici skříňky, které je možno uzamknout pomocí visacího zámku. Zámek k uzamčení skříňky si Návštěvník obstarává sám. V prostorách Klubu je vždy možné zakoupení visacího zámku za jednorázovou nevratnou cenu. Zakoupený zámek zůstává ve vlastnictví Návštěvníka.

Vždy před opuštěním Klubu jsou Návštěvníci povinni skříňku vyklidit a ponechat otevřenou. Skříňky, které nebudou vyklizeny do konce otevírací doby Klubu v daném dni, budou příslušnými pracovníky Klubu otevřeny a jejich obsah bude vyklizen a uschován. Náklady na otevření skříňky a na úschovu jejího obsahu hradí Návštěvník, který příslušnou skříňku v souladu s tímto Návštěvním řádem nevyklidil. Pokuta za neoprávněné obsazení skříňky činí 1000,-.

Společnost neodpovídá ani neručí za klenoty, peníze a jiné cennosti ani jiné věci, jejichž hodnota přesahuje 1.000,- Kč uložené ve skříňkách.

Společnost neodpovídá za ztrátu osobních věcí odložených v prostorách Klubu mimo prostory k tomu určené (viz výše).

4. Pravidla hygieny

Návštěvníci jsou povinni používat ručníky při sportovní činnosti tak, aby jimi využitá zařízení Klubu bylo udržováno v čistotě. Návštěvníci jsou žádáni, aby pokládali na všechny plochy, které přijdou do styku s tělem. Plochy, které přesto potřísní potem, je třeba očistit dezinfekcí, je k dispozici u běžeckých pásů.

Návštěvníci jsou povinni v Klubu dodržovat následující hygienické zásady:

- do posilovny vstupovat pouze v uzavřené a čisté sportovní obuvi odlišné od obuvi venkovní; do posilovny zákaz používání plážové obuvi / pantofle;
- po použití stroje či žíněnky v posilovně vždy očistit dezinfekčním prostředkem;
- používat deodorant;
- respektovat zákaz holení ve všech prostorách klubu;

Sociální zařízení (sprchy a WC) jsou k dispozici v šatnách, odděleně pro muže a ženy. Návštěvníkům jsou u umyvadel k dispozici mýdla. Tyto jsou dermatologicky testovány.

Článek III. – Návštěvní řády

1. Návštěvní řád posilovny

Návštěvníci jsou povinni se při sportovní činnosti v Klubu řídit tímto Návštěvním řádem a pokyny trenérů a dalších pracovníků Klubu a/nebo Společnosti.

Stroje a stanoviště neblokujte déle, než je nezbytně nutné, pokud vás někdo požádá, umožněte mu se na stanovišti střídát.

Po skončení cvičení po sobě uklidte činky a kotouče, je to projevem respektu a ohleduplnosti k ostatním členům klubu.

Se stroji manipulujte šetrně, činky neodhazujte a pokládejte je pouze do stojanů, nebo na gumové čtverce, neohrožujte bezpečnost ostatních.

V případě zjištění jakéhokoli poškození stroje, činky, nebo cvičebních pomůcek je povinností každého uvedenou skutečnost oznámit pracovníkovi Společnosti nebo případně zaslat e-mailem na recepci klubu.

Návštěvníkům je zakázáno využívat v prostorách Klubu vlastní osobní trenéry nebo provozovat trenérství.

Společnost si vyhrazuje právo kdykoliv z důvodu nadměrného vytížení omezit dobu užívání některých sportovních či jiných zařízení Klubu (např. kardio).

Článek IV. – Závěrečná ustanovení

Společnost je oprávněna tento Návštěvní řád kdykoli jednostranně měnit nebo doplňovat. Změněný nebo doplněný Návštěvní řád nabývá účinnosti dnem jeho zveřejnění v prostorách Klubu. Aktuální znění Návštěvního řádu je vždy k dispozici a zveřejněno v prostorách Klubu a na vyžádání u Společnosti.

Případné stížnosti na kvalitu poskytovaných služeb nebo nedostatky v zařízení Klubu mohou Návštěvníci podat osobně některému z vedoucích pracovníků Klubu anebo písemně prostřednictvím k tomu určené schránky umístěné v recepci Klubu.

Návštěvníci jsou povinni předcházet, v rámci svých možností, poškození zařízení Klubu, případně zjištěné poškození nebo nedostatky oznámit na recepci Klubu nebo elektronicky pomocí e-mailu

Společnost si vyhrazuje právo uzavřít Klub nebo jeho část na časově omezené období za účelem provedení potřebných oprav, údržby Klubu nebo v případě realizace soukromé akce. Uzavření Klubu nebo části bude Společností oznámeno s dostatečným předstihem vyvěšením informace o plánovaném opatření na recepci Klubu.

V Praze 23. 6. 2025